

Protocol verantwoord sporten en bezoeken van H.S.C. de Sittard Condors vanaf 30 Oktober 2020

Aanvullende regels d.d. 13 Oktober 2020:

Op 13 Oktober heeft de overheid de regels verder aangescherpt en 27 oktober verlengt met als gevolg dat de winter trainingen getroffen worden door die aangescherpte regelgeving. Hierbij een uitbreiding van de maatregelen die zijn afgekondigd op 29 September. De regels, zoals hieronder beschreven blijven dus onveranderd van kracht.

Welke maatregelen vergen voor ons nu een aanpassing op bestaande protocol in de aankomende winter-training periode:

- Sporten vanaf 18 Jaar: enkel individueel en/of in groepen van maximaal 4 personen.
- Douche-en kleedlokalen blijven gesloten voor regulier gebruik

Dit hebben we ook bij de Sport Stichting getoetst hoe dit te interpreteren voor ons als teamsport. De geest van de regel is het ontmoedigen van bijeenkomsten van grote groepen (>4 personen). Dus voor ons als teamsport betekent dit dat we mogen sporten met maximaal 4 personen ***per accommodatie***. In de praktijk betekent dit dat we, totdat deze regel wordt opgeheven, die teams met leden van 18+ niet kunnen faciliteren met een trainingsfaciliteit op een redelijke manier. Besluit is dan ook om in ieder geval alle trainingen voor die betroffen teams af te zeggen en zaal reserveringen te annuleren voor de duur van deze maatregelen. Er is afgesproken met de Sport stichting dat de reserveringen buiten die periode blijven staan en enkel geannuleerd worden voor zolang de maatregel van kracht is. Wij hopen dat dit van korte duur is.

Voor de teams met spelers **onder** de 18 jaar zullen wij voorlopig de trainingen, voor zolang dit mogelijk blijft, **wel** faciliteren, echter wel met extra maatregelen om de veiligheid zoveel mogelijk te borgen voor de duur dat we gebruik maken van zalen om te trainen.

- Voorafgaand aan het bezoeken van de zaal zorgen dat de kinderen hun handen grondig gewassen hebben met zeep conform RIVM richtlijnen (min 20 sec, ruim zeep, goed afspoelen)
- Zorg dat de kinderen zover als mogelijk al klaar zijn om te starten met sporten en enkel schoenen hoeven te wisselen.
- Zorg dat het kind een tas bij zich heeft waarin alle spullen inclusief drinken opgeborgen kan worden. De coaches zorgen dat de kinderen die op een veilige plaats op kunnen bergen in de zaal tijdens de training zodat tussentijds gebruik van kleedlokaal niet nodig is, anders dan voor noodzakelijk toilet gebruik. In tegenstelling tot op het veld kunnen drinkflessen NIET bijgevuld worden, dus zorg ervoor dat het kind voldoende drinken meeneemt.
- Kinderen worden door de ouders bij de buitendeur afgezet en mogen de zaal of een kleedlokaal **NIET** betreden. Let ook buiten op het houden van 1,5 meter afstand.
- Kinderen mogen **geen** gebruik maken van de kleedlokalen

- In alle zalen wordt door de Sport stichting een hand desinfecteer zuil geplaatst, zorg dat de kinderen bij binnenkomst eerst langs die zuil lopen om de handen te desinfecteren.
- Bij afhaken verzoeken wij de ouders wederom bij de buitendeur van de gymzaal te wachten en niet de kleedlokalen of de zaal zelf te betreden. Let ook nu op het houden van 1,5 meter afstand.
- In geval er evt. aanvullende hulp nodig is, informatie gedeeld moet worden of kort gesprek nodig is dan stem dit (liefst ruim van te voren) goed af tussen coach en ouder hoe dit beste te regelen. Gezond verstand gebruiken is hierbij ons advies aan eenieder.
- Wij zijn met maximaal 4 volwassenen in de zaal aanwezig tijdens de trainingen. De coaches worden gevraagd hier op toe te zien en zich hier ook op in te stellen in de voorbereiding van iedere training. De interne regel blijft dat wij bij jeugd teams er naar streven altijd met minimaal 2 volwassenen aanwezig te zijn, in bijzonder geval is het mogelijk dat een coach om hulp hiervoor vraagt aan een van de ouders indien nodig.
- Tijdens de trainingen gebruiken wij geen mond-neus maskers. Voordat de training aanvangt en zodra de training voorbij is vragen wij alle betrokken volwassenen dringend het advies van de overheid ter harte te nemen en de mond-neusmaskers te gebruiken.
- Na de training worden alle gebruikte sport materialen en attributen gedesinfecteerd! Desinfectie materiaal wordt door de club ter beschikking gesteld aan de coaches. De coaches dienen deze mee te nemen (voorraad staat in de materiaalcontainer)

Protocol & Regelgeving per 29 September 2020

kantine is per 29 September geheel gesloten voor algemeen gebruik zoals bijeenkomsten of horeca activiteiten, met uitzondering van het toilet. De competitie en trainingen mogen gelukkig wel plaatsvinden echter onder de voorwaarde dat er geen publiek aanwezig mag zijn, enkel personen met een ondersteunende functie. Ook is er separaat nog een dringend advies gegeven om mond-neus maskers te dragen in publieke ruimtes. Als club nemen we dat advies ter harte en betekent dat wij ieder lid dringend vragen om die zogenaamde mondkapjes tijdens gezamenlijke verplaatsingen (van/naar wedstrijden of carpoolen naar training) altijd te dragen. Op de velden tijdens wedstrijden en trainingen is dit niet verplicht.

Doel van de overheid is om grote groepen/samenscholingen te ontmoedigen en elkaar te beschermen door niet te lang onnodig bij elkaar te zijn en waar dit toch nodig is (binnen ruimtes, plaatsen waar de 1.5 meter niet geborgd kan worden) dat we elkaar beschermen. We zullen dus ook in de geest van die boodschap ons beleid blijven voeren om groepsvorming te ontmoedigen en daar waar nodig maatwerk te leven om wel iedereen aan het sporten te houden, elk individu die daarvoor nodig is om dat te borgen is dus onderdeel van het minimum.

Specifiek voor het rijden is door de overheid ook de richtlijn gegeven dat de chauffeur naar een uitwedstrijd (mits het kind van die ouder jonger dan 18 jaar is) onderdeel is de ondersteunende staf van het team en dus **WEL** bij de wedstrijd mag blijven, bij thuiswedstrijden geldt die ontheffing **NIET**. Vervoer wordt in de basis in **teamverband** geregeld, het is dus niet de bedoeling dat ouders hun kinderen dan zelf naar de uitwedstrijden mogen rijden om zo alsnog te kunnen blijven kijken, dat zou de geest van de maatregelen voorbij streven. Als er om gegronde redenen apart gereden moet worden, vragen we de ouder ook begrip te hebben dat we vragen om dan niet alsnog bij het veld aan te sluiten maar het veld te verlaten en na de wedstrijd terug te komen. Wij vragen iedereen om de

geest van de regel in gedachte te houden, bij de wedstrijd/training aanwezig zijn omdat het moet, niet omdat het kan.

De volgende basisregels zijn ook bij ons nog steeds van kracht:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- voor iedereen geldt; blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
Ga direct naar huis indien een van bovengenoemde symptomen optreedt tijdens het sporten of tijdens het bezoek aan onze sportlocatie.
- Was vaak je handen met water en zeep. Juist ook voor en na bezoek van de sportlocatie
- Houd 1,5 meter afstand met personen uit een ander huishouden van 18 jaar en ouder **(uitzondering tijdens het sporten)**
- Schud geen handen en geen high-fives etc.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- vermijd het aanraken van je gezicht;

Corona coördinator:

Onze corona coördinator is Antoine Look. Voor vragen en/of opmerkingen te bereiken via whatsapp of telefonisch op 06-13214445, of per e-mail via voorzitter@sittardcondors.nl

Indien de corona coördinator niet aanwezig is zal de aanwezige coach van het betreffende team als corona coördinator optreden.

Opening horeca

De kantine is per direct gesloten tot nader order, er mag geen drank/etenswaren verkocht worden en het is niet toegestaan om de kantine ruimte te betreden voor bijeenkomsten. Enkel de Coach/trainer mag de kantine in voor open/dicht zetten van de waterkraan. De ruimte zal enkel mogen gebruikt worden voor beheer activiteiten van de club zelf en specifieke toestemming van de kantinebeheerder.

Toilet ruimte aan de voorzijde van kantine blijft wel beschikbaar voor gebruik

Benodigheden:

door de club te voorzien:

- Zeep
- Papieren handdoeken (rol)
- Desinfectiemiddel
- Handschoentjes
- Water aansluiting buiten
- Plastic zakken t.b.v. bescherming van eigen materialen bij slecht weer

die leden zelf mee moeten nemen:

Neem zo veel mogelijk je eigen trainingsmaterialen mee, in ieder geval je eigen handschoen en indien je een eigen knuppel hebt ook je eigen knuppel. Slaghandschoentjes zijn wenselijk. Zorg ook voor je eigen bidon of drinkfles. **De club stelt deze niet meer ter beschikking.** Mond-neus maskers oftewel mondkapjes worden niet door de club beschikbaar gemaakt..

Trainingen:

- **Nieuw:** Geen publiek bij de trainingen, enkel personen die een ondersteunende functie hebben om te zorgen dat de spelers verantwoord kunnen sporten.
- Voor aanvang training handen wassen bij het honk met water en zeep
- Zorg voor je eigen bidon of flesje. Deze kan je zelf bijvullen bij de kraanaansluiting buiten.
- Tegen het hekwerk bij de Dug-out van het combi-veld zijn markeringen gemaakt van geruim 1.5 meter. Elke speler kan bij een markering zijn of haar materialen neerleggen.
- Bij het honkbalveld gelden de verticale palen van de afrastering als markering. Elke speler kan bij een paal zijn of haar materialen neerleggen.
- Alleen de Bees, pupillen en aspiranten mogen gebruik maken van de dug-outs. Deze zijn alleen toegankelijk voor de spelers en speelsters en niet voor de (hulp)coaches/trainers. Dit om de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren
- Voor de spelers en trainers van 18 jaar en ouder verwachten wij dat zij zelf zorgen voor de juiste afstand tussen elkaar en het desinfecteren van de materialen.
- De coaches/trainers maken geen gebruik van oefeningen waarbij sporters en trainers/coaches binnen 1,5 meter van elkaar komen.
- Er wordt verwacht dat iedereen voor het begin van de training bij het honk op gepaste afstand zijn handen wast. Later aansluiten betekent alsnog eerst handen wassen!
- Aan het einde van de training worden de handen weer gewassen vooraleer een ieder naar huis kan gaan.
- Vinden ouders het noodzakelijk dat hun kind met 'handschoentjes' traint, dan dienen zij dit zelf te verzorgen, echter bij slaan en gooien zullen deze door wrijving snel scheuren. Het wordt sterk aangeraden om slaghandschoentjes te gebruiken en deze voor, na en tijdens trainingen te desinfecteren. Dit werkt voor onze sport aanzienlijk beter en voorkomt scheurende handschoentjes tijdens bijvoorbeeld het gooien van de bal of het slaan.
- **Aan- en afmelden voorafgaand aan de training is belangrijk.** Hierdoor weten wij wie wanneer aanwezig is geweest voor eventueel bron- en contactonderzoek.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm handdoek om materiaal te drogen etc.
- Als spelers tijdens de training materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, et cetera), zorg er dan voor dat bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd. Desinfectie middel zal tijdens training aanwezig zijn om knuppels, helmen etc. tussentijds af te nemen. Bij de jeugdteams is hiervoor een hulpcoach of hulpouder aanwezig. Bij trainingen met meer dan 10 kinderen dienen 3 begeleiders aanwezig te zijn om te voorkomen dat de 2 trainers geen tijd genoeg krijgen om te desinfecteren. De volwassenen onder ons worden geacht materiaal van de club wat door de speler wordt gebruikt zelf te desinfecteren voor gebruik.
- Vermijd geforceerd stemgebruik
- Desinfecteer direct na de training alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, pionnen, mobiele schermen, et cetera.

Uitzondering:

Alleen bij eventuele ongelukken/ verwondingen wordt **indien noodzakelijk** de 1.5 meter regel **door de coach** verbroken. Noodzakelijk betekent dus als er daadwerkelijke hulp verleend zal moeten worden.

Wedstrijden

- **Nieuw:** Geen publiek bij de wedstrijden, enkel personen die een door de coach/club aangewezen ondersteunende functie hebben om te zorgen dat de spelers verantwoord kunnen sporten of op locatie aanwezig kunnen zijn in geval van een uitwedstrijd.
- Bij aankomst op de sportaccommodatie handen wassen bij het honk met water en zeep
- Tegen het hekwerk bij de Dug-out van het combi-veld zijn markeringen gemaakt van geruim 1.5 meter. Elke speler kan bij een markering zijn of haar materialen neerleggen.
- Bij het honkbalveld gelden de verticale palen van de afrastering als markering. Elke speler kan bij een paal zijn of haar materialen neerleggen.
- Alleen de Bees, pupillen en aspiranten mogen gebruik maken van de dug-outs. Deze zijn alleen toegankelijk voor de spelers en speelsters en niet voor de (hulp)coaches/trainers. Dit om de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren
- De dug-outs zijn voor, tijdens en na wedstrijden van de junioren, senioren, dames en recreanten alleen toegankelijk voor (hulp)coaches en scheidsrechters (om wedstrijdballen te pakken). Ook kunnen hier de **teammaterialen** worden gestald en mag naast de (hulp)coach(es) 1 speler de dug out in om bijv. een knuppel te pakken. Ook dan geldt 1,5 meter afstand van elkaar houden. Overige spelers en stafleden dienen achter de afrastering plaats te nemen op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Ook scorers dienen achter de afrastering op 1,5 meter afstand van anderen plaats te nemen
- Bij jeugdwedstrijden moeten volwassenen en sporters 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Bij seniorenwedstrijden (18+) moeten **alle aanwezigen** 1,5 meter afstand van elkaar houden, behoudens **tijdens** het sporten (als je dus daadwerkelijk in het veld of aan slag staat)
- Het reguliere aantal scheidsrechters (eventueel op eigen initiatief met mondkapje of een ander) mag een wedstrijd leiden. De veldscheidsrechter(s) moet in het veld zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand van de sporters aanhouden.
- Houd bij de plate-conference de landelijke richtlijnen aan zoals geen handen schudden en 1,5 meter afstand houden.
- Beperk bezoeken aan de werpheuvel en beperk gegroepeerd overleg met en tussen sporters Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Houd bij het doorgeven van wissels en bij een protestactie aan de (plaat) scheidsrechter 1,5 meter afstand van elkaar.
- Slagmensen zorgen ervoor dat ze hun gebruikte beschermings-/hulpmiddelen bij zich houden of opruimen. De gebruikte knuppel mag door een andere sporter worden opgeruimd, maar de knuppel moet daarna wel worden gedesinfecteerd en de 'opruimer' dient zijn handen te desinfecteren.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm handdoek om materiaal te drogen etc.
- Neem je eigen bidon gevuld mee en vul deze tussen de innings zelf bij. Mocht iemand deze vergeten zijn vraag dan je coach om een flesje water. Ook deze kan je weer vullen.
- Als spelers tijdens de wedstrijd materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, et cetera), zorg er dan voor dat bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd. Desinfectie middel zal tijdens wedstrijd aanwezig zijn om knuppels, helmen etc. tussentijds af te nemen. Bij de jeugdteams is hiervoor een hulpcoach of hulppoeder aanwezig. De volwassenen onder ons worden geacht materiaal van de club wat door de speler wordt gebruikt zelf te desinfecteren voor gebruik.
- Direct na afloop van de wedstrijd maak je het door jou gebruikte materiaal schoon door het te desinfecteren
- Sla voor zover mogelijk met slaghandschoentjes.
- Gebruik geen kauwgom, tabaksproducten of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen.

- Een batboy/-girl is **niet** toegestaan
- Pak bij inningwissels zelf je eigen materialen. Het is bijvoorbeeld niet toegestaan dat een collega-sporter alvast je handschoen/pet mee het veld opneemt.
- Vermijd 'social talks' in het veld (bijvoorbeeld bij het honk tussen honkloper en honkman)
- Vermijd geforceerd stemgebruik
- Desinfecteer direct na de training alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, mobiele schermen, et cetera.
- Houd een voor- en/of nabespreking op een plek waarbij 1,5 meter afstand van elkaar kan worden aangehouden.
- Na de wedstrijd worden de handen weer gewassen.
- **Aan- en afmelden voorafgaand aan de wedstrijd is belangrijk.** Hierdoor weten wij wie wanneer aanwezig is geweest voor eventueel bron- en contactonderzoek.

Uitzondering:

Alleen bij eventuele ongelukken/ verwondingen wordt **indien noodzakelijk** de 1.5 meter regel **door de coach** verbroken. Noodzakelijk betekend dus als er daadwerkelijke hulp verleend zal moeten worden.

Ontvangst uitspelend team (voor corona coördinator en coaches)

De corona coördinator of zijn vervang(st)er ontvangt de teams en informeert over het geldende protocol en routing en ziet toe op naleving van het protocol van zijn of haar eigen team en van de tegenstander.

Beknopte informatie voor de tegenstander:

- Vraag of het team op de hoogte is van het geldende protocol
- Vraag of het team gebruik wenst te maken van een kleedkamer en douches en wijs deze
- Wijs op de aangebrachte markeringen
- Wijs de kraan en vraag iedereen zijn handen te wassen
- Wijs het toilet aan
- Wijs de dug out en de plek achter de afrastering voor de tegenstander aan
- Vraag of iedereen een bidon of flesje bij zich heeft. Mocht iemand deze vergeten zijn stel dan een flesje water uit de kleine koelkast ter beschikking
- Overhandig een emmer met doekjes, handschoentjes, desinfectiemiddel en hand-sanitizer
- Wijs nogmaals op de 1,5 meter afstand