

Protocol verantwoord sporten en bezoeken van H.S.C. de Sittard Condors vanaf 10 juli 2021

Inhoudsopgave

Algemeen.....	1
De volgende basisregels zijn ook bij ons nog steeds van kracht.....	1
Coronacoördinator	2
Kantine	2
Benodigdheden	2
Trainingen.....	3
Trainingstijden en veldindeling	3
Wedstrijden.....	4
Ontvangst uitspelend team (voor coronacoördinator en coaches)	5

Algemeen

Met ingang van 10 juli 2021 zijn weer een aantal restricties ingegaan. Dit houdt concreet in dat het terras om 00:00 moet sluiten tot 06:00 en dat publiek (en mensen op het terras) vaste zitplaatsen moeten krijgen op 1.5m afstand.

Het is nog altijd niet de bedoeling dat mensen zich (naast het halen van een consumptie) ophouden in de kantine, het toilet kan gewoon gebruikt worden. Er mogen dus stoelen en tafels uit de kantine worden gehaald, en men mag voor de kantine op het terras plaatsnemen op 1.5meter afstand van elkaar. **Registratie op het terras is nog altijd verplicht, gebruik hiervoor de QR code**, coaches is verzocht hier op toe te zien. Alleen huishoudens mogen samen registreren, de rest moet separaat de code scannen en hun gegevens invullen. Mocht je niet de mogelijkheid hebben om zelf de QR-code te scannen en de gegevens in te vullen, vraag een teamgenootje om de code 2 keer te scannen en het voor je in te vullen (natuurlijk wel met jouw naam en data).

Mochten chauffeurs met het rijden naar wedstrijden het wenselijk vinden dat meerijders een mondneusmasker dragen, dan verzoeken wij iedereen die wens na te leven.

Het waterpunt buiten blijft gehandhaafd. Was nog altijd je handen vóór een training en/of wedstrijd bij aankomst op het veld en verzoek eventuele tegenstanders of bezoekers hetzelfde te doen!

De volgende basisregels zijn ook bij ons nog steeds van kracht

- voor iedereen geldt; **blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt:** neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. Ga direct naar huis indien een van bovengenoemde symptomen optreedt tijdens het sporten of tijdens het bezoek aan onze sportlocatie.
- Was vaak je handen met water en zeep. Juist ook voor en na bezoek van de sportlocatie
- Houd 1,5 meter afstand met personen uit een ander huishouden.

- Schud geen handen en geen high-fives etc.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- vermijd het aanraken van je gezicht.

Coronacoördinator

Onze coronacoördinator is Claire Bindels. Voor vragen en/of opmerkingen te bereiken via whatsapp of telefonisch op 06-13010860, of per e-mail via secretariaat@sittardcondors.nl. Indien de corona coördinator niet aanwezig is zal de aanwezige coach van het betreffende team als coronacoördinator optreden.

Laten wij alsjeblieft samen ervoor zorgen dat wij ons aan de regels houden! Voor de gezondheid van onszelf en onze naasten, maar ook om boetes voor individuen en de club te voorkomen. Indien teams/individuen zich niet houden aan de regels kunnen zij worden weggestuurd van het veld voor onbepaalde tijd. **Het clubbelang staat boven eigen belang!**

Kantine

Het terras voor de kantine mag gebruikt worden voor zitplaatsen met in achtneming 1.5m afstand. De kantine kan dus betreden worden voor het halen van een consumptie en het verplaatsen van stoelen of tafels (naar het terras). **Zorg er voor dat er maximaal 2 personen gelijktijdig binnen is voor het halen van consumpties om drukte te voorkomen (gebruik toilet is hierin niet meegerekend)!** Het is dus niet de bedoeling dat leden zich in de kantine ophouden. Het is toegestaan het luifel te openen om vanuit hier drankjes te verkopen. Verder is de kantine toegankelijk voor het gebruik van het toilet. Er zullen nog altijd minder etenswaren worden ingeslagen. Het terras moet om 00:00 sluiten en mag op zijn vroegst om 06:00 open

Coach/trainer moet de kantine in voor het openen/sluiten van de (hoofd)waterkraan (deze dient aan het einde van elke dag afgesloten te worden binnen).

Terras:

- Wil je op het terras plaatsnemen? Scan de QR code en vul het formulier in. De QR Code hangt op meerdere plaatsen in de kantine.
- Houdt 1.5m afstand! Ga dus ruim uit elkaar zitten!
- Laat één persoon de drankjes halen of ga om de beurt naar binnen. Max. 2 personen gelijktijdig in de kantine.

Benodigdheden

Door de club voorzien:

- Zeep
- Papieren handdoeken (rol)
- Desinfectiemiddel
- Water aansluiting buiten
- Plastic zakken t.b.v. bescherming van eigen materialen bij slecht weer

Die leden zelf mee moeten nemen:

Neem zo veel mogelijk je eigen trainingsmaterialen mee, in ieder geval je eigen handschoen en indien je een eigen knuppel hebt ook je eigen knuppel. Slaghandschoentjes zijn wenselijk. Zorg ook voor je eigen bidon of drinkfles. **De club stelt deze niet meer ter beschikking.** Mond-neus maskers oftewel mondkapjes worden niet door de club beschikbaar gemaakt.

Trainingen

- **Voor aanvang training handen wassen bij het honk met water en zeep**
- Zorg voor je eigen bidon of flesje. Deze kan je zelf bijvullen bij de kraanaansluiting buiten.
- Tegen het hekwerk bij de Dug-out van het combi-veld zijn markeringen gemaakt van geruim 1.5 meter. Elke speler kan bij een markering zijn of haar materialen neerleggen.
- Bij het honkbalveld gelden de verticale palen van de afrastering als markering. Elke speler kan bij een paal zijn of haar materialen neerleggen.
- Alleen de Bees, pupillen en aspiranten mogen **gebruik maken van de dug-outs**. Deze zijn alleen toegankelijk voor de spelers en speelsters en **niet voor de (hulp)coaches/trainers**. Dit om de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren
- Voor de spelers en trainers van 18 jaar en ouder verwachten wij dat zij zelf zorgen voor de juiste afstand tussen elkaar en het eventueel desinfecteren van de materialen.
- De coaches/trainers maken zo min mogelijk gebruik van oefeningen waarbij sporters en trainers/coaches binnen 1,5 meter van elkaar komen.
- Er wordt verwacht dat iedereen voor het begin van de training bij het honk op gepaste afstand zijn handen wast. **Later aansluiten betekend alsnog eerst handen wassen!**
- Aan het einde van de training worden de handen weer gewassen vooraleer een ieder naar huis kan gaan.
- Vinden ouders het noodzakelijk dat hun kind met 'handschoentjes' traint, dan dienen zij dit zelf te verzorgen, echter bij slaan en gooien zullen deze door wrijving snel scheuren. Het wordt sterk aangeraden om slaghandschoentjes te gebruiken en deze voor, na en tijdens trainingen te desinfecteren. Dit werkt voor onze sport aanzienlijk beter en voorkomt scheurende handschoentjes tijdens bijvoorbeeld het gooien van de bal of het slaan.
- **Aan- en afmelden voorafgaand aan de training is belangrijk.** Hierdoor weten wij wie wanneer aanwezig is geweest voor eventueel bron- en contactonderzoek.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm handdoek om materiaal te drogen etc.
- Desinfectiemiddel zal tijdens training aanwezig zijn om knuppels, helmen etc. tussentijds af te nemen indien wenselijk.

Uitzondering: Alleen bij eventuele ongelukken/ verwondingen wordt **indien noodzakelijk** de 1.5 meter regel **door de coach** verbroken. Noodzakelijk betekent dus als er daadwerkelijke hulp verleend zal moeten worden.

Trainingstijden en veldindeling

In principe kan elk team kan trainen. Het veld is op de volgende tijdsloten gereserveerd tot een volgende versoepeling:

Maandag:

18:30 – 20:00	Aspiranten	Combiveld
---------------	------------	-----------

Dinsdag:

18:30 – 21:00	Junioren	Honkbalveld
18:30 – 21:00	Dames	Combiveld

Woensdag:

16:00 – 17:30	Beeball	Combiveld
18:00 – 19:30	Pupillen	Combiveld
18:30 – 20:00	Aspiranten	Outfield/honkbalveld

Donderdag:

18:30 – 21:00	Senioren	Honkbalveld
18:30 – 21:00	Dames	Combiveld

Vrijdag:

18:30 – 21:00	Recreanten	Combiveld
Zaterdag:		
<i>08:00 – 16:00</i>	<i>Gereserveerd</i>	<i>Beide velden i.v.m. jeugdcompetitie!</i>
Zondag:		
<i>08:00 – 17:00</i>	<i>Gereserveerd</i>	<i>Beide velden i.v.m. seniorencompetitie!</i>

Is op een ander tijdstip het veld gewenst, vraag bij onze wedstrijdsecretaris (contact is bekend bij de coaches) na of het veld bezet/gereserveerd is. Er kunnen buiten bovengenoemde tijdstippen ook andere reserveringen van het veld zijn, bijvoorbeeld voor clinics en dergelijke.

Wedstrijden

- **Publiek mag weer aanwezig zijn bij wedstrijden, mitst de 1.5m afstand gehanteerd word. Stoelen moeten worden gebruikt en op 1.5m afstand geplaatst worden.**
- **Bij aankomst op de sportaccommodatie handen wassen bij het honk met water en zeep**
- Tegen het hekwerk bij de Dug-out van het combi-veld zijn markeringen gemaakt van geruim 1.5 meter. Elke speler kan bij een markering zijn of haar materialen neerleggen.
- Bij het honkbalveld gelden de verticale palen van de afrastering als markering. Elke speler kan bij een paal zijn of haar materialen neerleggen.
- Alleen de Bees, pupillen en aspiranten mogen gebruik maken van de dug-outs. Deze zijn alleen toegankelijk voor de spelers en speelsters en **niet** voor de (hulp)coaches/trainers. Dit om de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren
- De dug-outs zijn voor-, tijdens- en na wedstrijden van de junioren, senioren, dames en recreanten alleen toegankelijk voor (hulp)coaches en scheidsrechters (om wedstrijdballen te pakken). Ook kunnen hier de **teammaterialen** worden gestald en mag naast de (hulp)coach(es) 1 speler de dug out in om bijv. een knuppel te pakken. Ook dan geldt 1,5 meter afstand van elkaar houden. Overige spelers en stafleden dienen achter de afrastering plaats te nemen op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Ook scorers dienen achter de afrastering op 1,5 meter afstand van anderen plaats te nemen
- Bij jeugdwedstrijden moeten volwassenen en sporters 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Bij senioren wedstrijden (18+) moeten **alle aanwezigen** 1,5 meter afstand van elkaar houden, behoudens **tijdens** het sporten (als je dus daadwerkelijk in het veld of aan slag staat)
- Het reguliere aantal scheidsrechters (eventueel op eigen initiatief met mondkapje of een ander) mag een wedstrijd leiden. De veldscheidsrechter(s) moet in het veld zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand van de sporters aanhouden.
- Houd bij de plate-conference de landelijke richtlijnen aan zoals geen handen schudden en 1,5 meter afstand houden.
- Beperk bezoeken aan de werpheuvel en beperk gegroepeerd overleg met en tussen sporters Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Houd bij het doorgeven van wissels en bij een protestactie aan de (plaat) scheidsrechter 1,5 meter afstand van elkaar.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm handdoek om materiaal te drogen etc.
- Neem je eigen bidon gevuld mee en vul deze tussen de innings zelf bij indien nodig. Mocht iemand deze vergeten zijn vraag dan je coach om een flesje water. Ook deze kan je weer vullen.
- Als spelers tijdens de wedstrijd materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, et cetera), dan kun je dit desinfecteren.
- Sla voor zover mogelijk met slaghandschoentjes.
- Gebruik geen kauwgom, tabaksproducten of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen.
- Vermijd 'social talks' in het veld (bijvoorbeeld bij het honk tussen honkloper en honkman)

- Houd een voor- en/of nabespreking op een plek waarbij 1,5 meter afstand van elkaar kan worden aangehouden.
- Na de wedstrijd worden de handen weer gewassen.
- **Aan- en afmelden voorafgaand aan de wedstrijd is belangrijk.** Hierdoor weten wij wie wanneer aanwezig is geweest voor eventueel bron- en contactonderzoek.

Uitzondering:

Alleen bij eventuele ongelukken/ verwondingen wordt **indien noodzakelijk** de 1.5 meter regel **door de coach** verbroken. Noodzakelijk betekend dus als er daadwerkelijke hulp verleend zal moeten worden.

Ontvangst uit spelend team (voor coronacoördinator en coaches)

Dit stuk is tot wedstrijden met andere verenigingen weer mogelijk zijn, niet van toepassing.

De coronacoördinator of vervang(st)er ontvangt de teams en informeert over het geldende protocol en routing en ziet toe op naleving van het protocol van zijn of haar eigen team en van de tegenstander.

Beknopte informatie voor de tegenstander:

- Vraag of het team op de hoogte is van het geldende protocol
- Vraag of het team gebruik wenst te maken van een kleedkamer en douches en wijs deze
- Wijs op de aangebrachte markeringen
- Wijs de kraan en vraag iedereen zijn handen te wassen
- Wijs het toilet aan
- Wijs de dug out en de plek achter de afrastering voor de tegenstander aan
- Vraag of iedereen een bidon of flesje bij zich heeft. Mocht iemand deze vergeten zijn stel dan een flesje water uit de kleine koelkast ter beschikking
- Overhandig een emmer met doekjes, handschoentjes, desinfectiemiddel en hand-sanitizer
- Wijs nogmaals op de 1,5 meter afstand