

Protocol verantwoord sporten en bezoeken van H.S.C. de Sittard Condors vanaf 16 maart 2021

Inhoudsopgave

Algemeen.....	1
De volgende basisregels zijn ook bij ons nog steeds van kracht.....	1
Corona coördinator	2
Kantine	2
Benodigdheden	2
Trainingen.....	2
Trainingstijden en veldindeling	3
Wedstrijden (momenteel niet van toepassing).....	4
Ontvangst uitspelend team (voor corona coördinator en coaches).....	6

Algemeen

Met ingang van 16 maart 2021 is weer een versoepeling ingegaan. Dit houdt concreet in dat leden van 27 jaar en ouder vanaf nu in groepen van 4 personen mogen trainen op 1.5m afstand. Deze groepjes van 4 mogen onderling niet wisselen (de groep blijft de hele training uit dezelfde personen bestaan). Groepen mogen niet samen komen voor instructie (de coach mag echter wel van groep naar groep gaan om instructie te geven). Er mag alleen getraind worden op door de gemeente erkende sportaccommodaties, de door ons aangewezen plekken voldoen aan deze eis.

De kantine blijft voorlopig nog gesloten (met uitzondering van het toilet). Wedstrijden voor leden tot 27 jaar mogen alleen met leden binnen de vereniging plaatsvinden, voor leden ouder dan 27 jaar zijn momenteel geen wedstrijden mogelijk. Publiek is nog altijd **niet** toegestaan.

Ook is er separaat nog een verplichting gegeven om mond-neus maskers te dragen in publieke binnenruimtes. Dat betekent dat wij ieder lid dringend vragen om die zogenaamde mondkapjes tijdens gezamenlijke verplaatsingen (van/naar wedstrijden of carpoolen naar training) altijd te dragen. Op de velden tijdens wedstrijden en trainingen is dit **niet** verplicht.

Doel van de overheid is om grote groepen/samenscholingen te ontmoedigen en elkaar te beschermen door niet te lang onnodig bij elkaar te zijn. Dit betekent dat er (bijv. na de training) niet onnodig rondgehangen mag worden op of om het veld.

De volgende basisregels zijn ook bij ons nog steeds van kracht

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- voor iedereen geldt; **blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt:**
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
Ga direct naar huis indien een van bovengenoemde symptomen optreedt tijdens het sporten of tijdens het bezoek aan onze sportlocatie.
- Was vaak je handen met water en zeep. Juist ook voor en na bezoek van de sportlocatie

- Houd 1,5 meter afstand met personen uit een ander huishouden.
(uitzondering tijdens het sporten voor leden tot 27 jaar, leden vanaf 27 jaar dienen ten alle tijden 1.5meter afstand te bewaren.)
- Schud geen handen en geen high-fives etc.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- vermijd het aanraken van je gezicht.
- gebruik een mondkapje indien je met mensen buiten het gezin in een auto moeten verblijven van en naar de sportactiviteiten.

Coronacoördinator

Onze corona coördinator is Claire Bindels. Voor vragen en/of opmerkingen te bereiken via whatsapp of telefonisch op 06-13010860, of per e-mail via secretariaat@sittardcondors.nl.

Indien de corona coördinator niet aanwezig is zal de aanwezige coach van het betreffende team als corona coördinator optreden.

Laten wij alsjeblieft samen ervoor zorgen dat wij ons aan de regels houden! Voor de gezondheid van onszelf en onze naasten, maar ook om boetes voor individuen en de club te voorkomen. Indien teams / individuen zich niet houden aan de regels kunnen zij worden weggestuurd van het veld voor onbepaalde tijd. **Het clubbelang staat boven eigen belang!**

Kantine

De kantine is per direct gesloten tot nader order, er mag geen drank/etenswaren verkocht worden en het is niet toegestaan om de kantine ruimte te betreden. Enkel de Coach/trainer mag de kantine in voor open/dicht zetten van de waterkraan. De ruimte zal enkel mogen gebruikt worden voor beheer activiteiten van de club zelf en specifieke toestemming van de kantinebeheerder.

Toilet ruimte aan de voorzijde van kantine blijft wel beschikbaar voor gebruik.

Benodigheden

Door de club voorzien:

- Zeep
- Papieren handdoeken (rol)
- Desinfectiemiddel
- Water aansluiting buiten
- Plastic zakken t.b.v. bescherming van eigen materialen bij slecht weer

Die leden zelf mee moeten nemen:

Neem zo veel mogelijk je eigen trainingsmaterialen mee, in ieder geval je eigen handschoen en indien je een eigen knuppel hebt ook je eigen knuppel. Slaghandschoentjes zijn wenselijk. Zorg ook voor je eigen bidon of drinkfles. **De club stelt deze niet meer ter beschikking.** Mond-neus maskers oftewel mondkapjes worden niet door de club beschikbaar gemaakt.

Trainingen

- Geen publiek bij de trainingen, enkel personen die een ondersteunende functie hebben om te zorgen dat de spelers verantwoord kunnen sporten.
- Voor aanvang training **handen wassen** bij het honk met water en zeep
- Zorg voor je eigen bidon of flesje. Deze kan je zelf bijvullen bij de kraanaansluiting buiten.

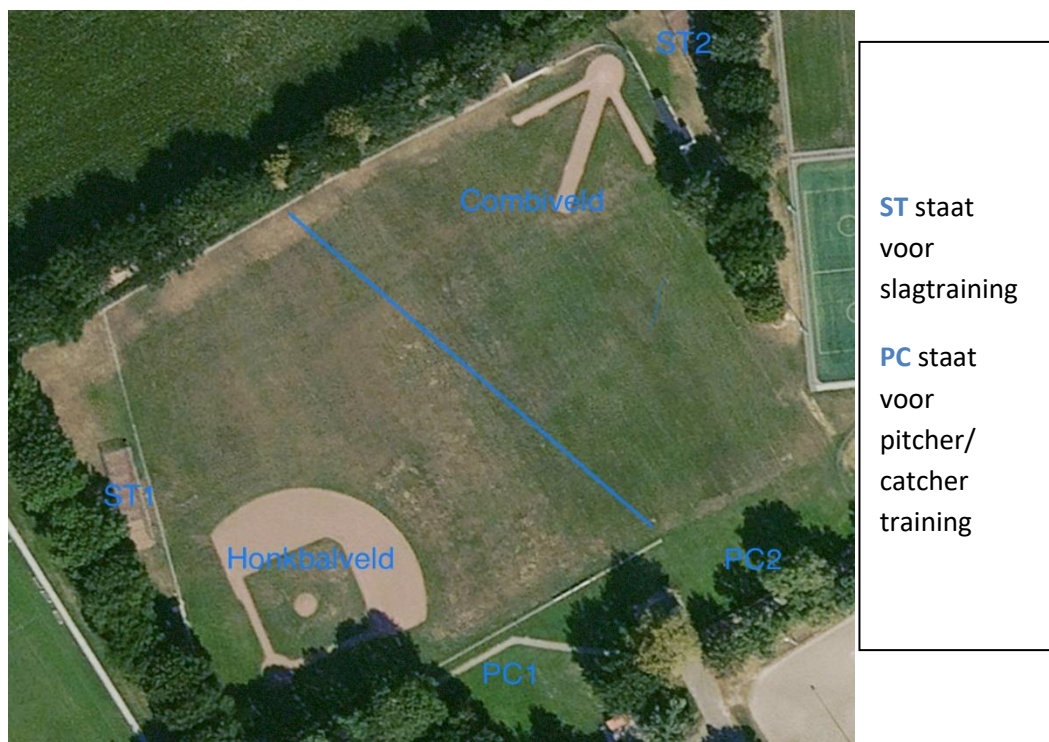
- Tegen het hekwerk bij de Dug-out van het combi-veld zijn markeringen gemaakt van geruim 1.5 meter. Elke speler kan bij een markering zijn of haar materialen neerleggen.
- Bij het honkbalveld gelden de verticale palen van de afrastering als markering. Elke speler kan bij een paal zijn of haar materialen neerleggen.
- Alleen de Bees, pupillen en aspiranten mogen **gebruik maken van de dug-outs**. Deze zijn alleen toegankelijk voor de spelers en speelsters en **niet voor de (hulp)coaches/trainers**. Dit om de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren
- Voor de spelers en trainers van 18 jaar en ouder verwachten wij dat zij zelf zorgen voor de juiste afstand tussen elkaar en het desinfecteren van de materialen.
- De coaches/trainers maken geen gebruik van oefeningen waarbij sporters en trainers/coaches binnen 1,5 meter van elkaar komen.
- Er wordt verwacht dat iedereen voor het begin van de training bij het honk op gepaste afstand zijn handen wast. **Later aansluiten betekent alsnog eerst handen wassen!**
- Aan het einde van de training worden de handen weer gewassen vooraleer een ieder naar huis kan gaan.
- Vinden ouders het noodzakelijk dat hun kind met 'handschoentjes' traint, dan dienen zij dit zelf te verzorgen, echter bij slaan en gooien zullen deze door wrijving snel scheuren. Het wordt sterk aangeraden om slaghandschoentjes te gebruiken en deze voor, na en tijdens trainingen te desinfecteren. Dit werkt voor onze sport aanzienlijk beter en voorkomt scheurende handschoentjes tijdens bijvoorbeeld het gooien van de bal of het slaan.
- **Aan- en afmelden voorafgaand aan de training is belangrijk.** Hierdoor weten wij wie wanneer aanwezig is geweest voor eventueel bron- en contactonderzoek.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm handdoek om materiaal te drogen etc.
- Als spelers tijdens de training materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, et cetera), zorg er dan voor dat bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd. Desinfectie middel zal tijdens training aanwezig zijn om knuppels, helmen etc. tussentijds af te nemen. Bij de jeugdteams is hiervoor een hulpcoach of hulpouder aanwezig. Bij trainingen met meer dan 10 kinderen dienen 3 begeleiders aanwezig te zijn om te voorkomen dat de 2 trainers geen tijd genoeg krijgen om te desinfecteren. De volwassenen onder ons worden geacht materiaal van de club wat door de speler wordt gebruikt zelf te desinfecteren voor gebruik.
- Vermijd geforceerd stemgebruik.
- Desinfecteer direct na de training alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, pionnen, mobiele schermen, et cetera.

Uitzondering:

Alleen bij eventuele ongelukken/ verwondingen wordt **indien noodzakelijk** de 1.5 meter regel **door de coach** verbroken. Noodzakelijk betekent dus als er daadwerkelijke hulp verleend zal moeten worden.

Trainingstijden en veldindeling

In principe kan elk team kan trainen. Om met name de grote groepen gescheiden te houden van de tweetallen hebben wij onze accommodatie in 6 trainingsplekken verdeeld (*zie afbeelding*) De teams die samen mogen trainen gebruiken de 2 velden en de tweetallen gebruiken de slagkooien voor slagtraining en de 2 plekken voor pitcher/catcher training of andere oefenvormen. De senioren en dames jonger dan 27 jaar trainen met de groep mee en de leden ouder dan 27 jaar trainen in viertallen (maximale aantal!) op de aangegeven plekken.



ST staat voor slagtraining

PC staat voor pitcher/catcher training

In ieder geval tot de zomertijd op 28 maart ingaat is het schema als volgt.

Zaterdag:

10.00 – 12.00 uur	Recreanten	Honkbalveld, ST en PC plekken
10.00 – 11.30 uur	Beeball	Combiveld
12.00 – 14.00 uur	Aspiranten	Combiveld
14.00 – 16.00 uur	Jun./ sen.	Honkbalveld en ST en PC plekken

Zondag:

09.30 – 11.00 uur	Pupillen	Combiveld
10.00 – 12.00 uur	Recreanten	Honkbalveld, ST1 en PC1
11.00 – 13.00 uur	Dames	Combiveld en ST2 en PC2
14.00 – 16.00 uur	Jun./ sen.	Honkbalveld en ST en PC plekken

Leden van 27 jaar en ouder (van elk team) kunnen een tijdslot reserveren bij Gil waarbij de gecommuniceerde trainingstijden van je team leidend zijn. Dan zijn ook de trainingsmaterialen beschikbaar. Indien een tweetal buiten de gecommuniceerde trainingstijden wil trainen kan dat ook met Gil worden gecommuniceerd.

Gil is per telefoon of app te bereiken op: 06-36012998

Wedstrijden (momenteel niet van toepassing)

Tot wedstrijden weer zijn toegestaan is onderstaande niet van toepassing, momenteel mogen alleen onderlinge wedstrijden binnen de vereniging voor leden tot 27 jaar. Voor onderlinge wedstrijden gelden de regels voor trainingen met als aanvulling dat teams buiten het veld 1.5 meter afstand houden.

- ~~Geen publiek bij de wedstrijden, enkel personen die een door de coach/club aangewezen ondersteunende functie hebben om te zorgen dat de spelers verantwoord kunnen sporten of op locatie aanwezig kunnen zijn in geval van een uitwedstrijd.~~

- Bij aankomst op de sportaccommodatie handen wassen bij het honk met water en zeep
- Tegen het hekwerk bij de Dug-out van het combi veld zijn markeringen gemaakt van geruim 1,5 meter. Elke speler kan bij een markering zijn of haar materialen neerleggen.
- Bij het honkbalveld gelden de verticale palen van de afrastering als markering. Elke speler kan bij een paal zijn of haar materialen neerleggen.
- Alleen de Bees, pupillen en aspiranten mogen gebruik maken van de dug-outs. Deze zijn alleen toegankelijk voor de spelers en speelsters en niet voor de (hulp)coaches/trainers. Dit om de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren
- De dug-outs zijn voor, tijdens en na wedstrijden van de junioren, senioren, dames en recreanten alleen toegankelijk voor (hulp)coaches en scheidsrechters (om wedstrijdballen te pakken). Ook kunnen hier de **teammaterialen** worden gestald en mag naast de (hulp)coach(es) 1 speler de dug-out in om bijv. een knuppel te pakken. Ook dan geldt 1,5 meter afstand van elkaar houden. Overige spelers en stafleden dienen achter de afrastering plaats te nemen op 1,5 meter afstand van elkaar.
- Ook scorers dienen achter de afrastering op 1,5 meter afstand van anderen plaats te nemen
- Bij jeugdwedstrijden moeten volwassenen en sporters 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Bij seniorenwedstrijden (18+) moeten **alle aanwezigen** 1,5 meter afstand van elkaar houden, behoudens **tijdens** het sporten (als je dus daadwerkelijk in het veld of aan slag staat)
- Het reguliere aantal scheidsrechters (eventueel op eigen initiatief met mondkapje of een ander) mag een wedstrijd leiden. De veldscheidsrechter(s) moet in het veld zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand van de sporters aanhouden.
- Houd bij de plate-conference de landelijke richtlijnen aan zoals geen handen schudden en 1,5 meter afstand houden.
- Beperk bezoeken aan de werpheuvel en beperk gegroepeerd overleg met en tussen sporters. Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Houd bij het doorgeven van wissels en bij een protestactie aan de (plaat) scheidsrechter 1,5 meter afstand van elkaar.
- Slagmensen zorgen ervoor dat ze hun gebruikte beschermings-/hulpmiddelen bij zich houden of opruimen. De gebruikte knuppel mag door een andere sporter worden opgeruimd, maar de knuppel moet daarna wel worden gedesinfecteerd en de 'opruimer' dient zijn handen te desinfecteren.
- Gebruik (indien mogelijk) alleen je eigen materiaal zoals handschoen, knuppel, catcher-uitrusting, helm handdoek om materiaal te drogen etc.
- Neem je eigen bidon gevuld mee en vul deze tussen de innings zelf bij. Mocht iemand deze vergeten zijn vraag dan je coach om een flesje water. Ook deze kan je weer vullen.
- Als spelers tijdens de wedstrijd materialen in roulatie gebruiken (bijvoorbeeld een knuppel, helm, et cetera), zorg er dan voor dat bij elk roulatiemoment het materiaal wordt gedesinfecteerd. Desinfectie middel zal tijdens wedstrijd aanwezig zijn om knuppels, helmen etc. tussentijds af te nemen. Bij de jeugdteams is hiervoor een hulpcoach of hulppoeder aanwezig. De volwassenen onder ons worden geacht materiaal van de club wat door de speler wordt gebruikt zelf te desinfecteren voor gebruik.
- Direct na afloop van de wedstrijd maak je het door jou gebruikte materiaal schoon door het te desinfecteren
- Sla voor zover mogelijk met slaghandschoentjes.
- Gebruik geen kauwgom, tabaksproducten of zonnepitten om 'spugen' te voorkomen.
- Een batboy/ girl is **niet** toegestaan
- Pak bij inningwissels zelf je eigen materialen. Het is bijvoorbeeld niet toegestaan dat een collega-sporter alvast je handschoen/pet mee het veld opneemt.
- Vermijd 'social talks' in het veld (bijvoorbeeld bij het honk tussen honkloper en honkman)
- Vermijd geforceerd stemgebruik

- Desinfecteer direct na de training alle gebruikte materialen, zoals ballen, knuppels, ballentonnen, mobiele schermen, et cetera.
- Houd een voor- en/of nabespreking op een plek waarbij 1,5 meter afstand van elkaar kan worden aangehouden.
- Na de wedstrijd worden de handen weer gewassen.
- ~~Aan- en afmelden voorafgaand aan de wedstrijd is belangrijk.~~ Hierdoor weten wij wie wanneer aanwezig is geweest voor eventueel bron- en contactonderzoek.

Uitzondering:

Alleen bij eventuele ongelukken/ verwondingen wordt indien noodzakelijk de 1.5 meter regel door de coach verbroken. Noodzakelijk betekend dus als er daadwerkelijke hulp verleend zal moeten worden.

Ontvangst uitspelend team (voor corona-coördinator en coaches)

Dit stuk is tot wedstrijden met andere verenigingen weer mogelijk zijn, niet van toepassing.

De corona-coördinator of zijn vervang(st)er ontvangt de teams en informeert over het geldende protocol en routing en ziet toe op naleving van het protocol van zijn of haar eigen team en van de tegenstander.

Beknopte informatie voor de tegenstander:

- Vraag of het team op de hoogte is van het geldende protocol
- Vraag of het team gebruik wenst te maken van een kleedkamer en douches en wijs deze
- Wijs op de aangebrachte markeringen
- Wijs de kraan en vraag iedereen zijn handen te wassen
- Wijs het toilet aan
- Wijs de dug out en de plek achter de afrastering voor de tegenstander aan
- Vraag of iedereen een bidon of flesje bij zich heeft. Mocht iemand deze vergeten zijn stel dan een flesje water uit de kleine koelkast ter beschikking
- Overhandig een emmer met doekjes, handschoentjes, desinfectiemiddel en hand-sanitizer
- Wijs nogmaals op de 1,5 meter afstand